

- I mancini sono **SUPEREROI perché si sono abituati ad un modo e un mondo diverso, inverso**. Sono dei miti se non sono mai caduti in bici perché il freno anteriore è a sinistra, così se si frena troppo davanti, si inchioda e si cade. Hanno imparato ad allacciarsi le scarpe con un destro che ti insegna... è stato davvero complicato ma ci sono riusciti. Hanno imparato a guidare la macchina con le marce e il freno alla destra. Pensa che molti istruttori di guida hanno un così scarso senso pedagogico che trattano i propri allievi mancini come incapaci. Hanno imparato a scrivere appoggiandosi sui ferri di un raccoglitore ad anelli. Inoltre alcune delle cose più banali come il saluto con la mano per i mancini è una forzatura.

- Tutte queste difficoltà inducono alcuni a pensare “Mancini? No grazie!!” creando reazioni negative come perdita di autostima e sensazione di fallimento. I mancini arrivano a volte a detestare la scuola solo per queste ragioni. Perciò **oggi c'è bisogno di insegnanti e genitori sensibili e consapevoli**.

- Contrastare la dominanza del cervello rischia di sconvolgere il funzionamento celebrale, mandando il cervello in tilt.

- Molti mancini, goffi o balbettanti, erano nervosi o sempre pronti a ribellarsi perché il loro intimo funzionamento celebrale veniva violentemente contrastato.

- **Ai bambini oggi non si spiega neppure quali difficoltà incontreranno**. E' un po' come condurli su una strada piena di insidie senza spiegare dove si trovano. I mancini sono quindi accettati, ma **non sono né considerati né rispettati dalla società** in maniera adeguata.

I mancini nel nostro linguaggio

Lui è **maldestro**, avere **destrezza**, è capace di **destreggiarsi**, è **destro** di mano, la **sinistra** è la mano del diavolo, entrare in un luogo **sinistro**, un tiro **mancino**, il mio collaboratore è il mio **braccio destro**, **ambidestro**, ci osserva in **modo sinistro**, fare un **sinistro** stradale...

Scopri se sei mancino

- Fai qualche applauso e poi fermati con le mani unite. Per i mancini la mano sinistra sta sopra l'altra.

- Spesso i mancini cominciano a sfogliare una rivista dalla fine e tracciano una retta partendo da destra e andando verso sinistra.

Bibliografia:

- Siamo mancini... che forza! - di Michel Piquemal, Carlo Gallucci editore, 2013

- Il Mancinismo e le Funzioni degli emisferi cerebrali - Prof. Salvato Giaquinto, You Tube

Gruppo ALBORA - www.ALBORA.org - tel. **335.5685262** / Stampato in proprio - ottobre 2018

MANCINI
SUPEREROI

molti lo sanno e pochi li conoscono

Sarà vero che

- ✓ *i destrimani vedono i mancini come strani?*
- ✓ *i mancini sono supereroi?*
- ✓ *il mancinismo crea fascino?*

Pillole sul mancino

- Il **13 agosto** è la giornata mondiale dei mancini.
- L'**emisfero sinistro comanda la mano destra** e l'**emisfero destro comanda il lato sinistro**. Lo sapevano anche gli antichi egiziani.
- Il mancino è **meno prevedibile, ha maggiore padronanza del corpo e della memoria. E' forte nelle emozioni, creatività, percezione dello spazio, immaginazione e capacità di cogliere la realtà nel suo insieme**. Il mancino pensa per immagini invece che per concetti e questo porta ad avere molti vantaggi.
- La maggioranza dei mancini ha un quoziente intelligente altissimo. **Hanno un'intelligenza più fluida, propensa a risolvere problemi**.
- Si può essere mancini forti, medi, deboli e ambidestri.
- Il 30% dei mancini ha il linguaggio che utilizza tutti due gli emisferi, perciò ad esempio sono ottimi comunicatori.
- Per molto tempo il mancino è stato bollato come un difetto o un handicap. Oggi, alcune volte quando si vede un mancino scrivere, ci si stupisce e si chiede: "Sei mancino?". Stereotipi? Quest'affermazione conferma che il mancino è una persona "diversa". Solitamente chi la riceve, sorride nel suo cuore perché l'altro ha colto questa particolarità.
- I mancini hanno la reputazione di essere **insicuri, poco socievoli, imbranati, tendono a vacillare e a tenere troppo in considerazione il giudizio altrui...** per forza, poverini, in un mondo che non li comprende e non li aiuta...!!
- Perciò dobbiamo ricordarci che **i mancini non sono minorati ma vanno in senso contrario alla convenzione generale**. Hanno maggiori difficoltà di apprendimento perché il loro cervello è diverso: ad esempio **il senso della lettura e della scrittura non corrisponde a quello dei destri**. Inoltre **molti oggetti della vita quotidiana non sono concepiti per loro**.
- Per aiutare una persona destra a capire che cosa rende un mancino diverso, può essere utile discutere su come i mancini pensano. E' noto che essi **comprendono un'idea creando nella loro mente una figura**. Se ponete una domanda di matematica ad un mancino, dite: $2 + 2$, probabilmente essi immagineranno 2 cose di fianco ad altre 2 cose e le uniranno fisicamente nella loro mente prima di sommarle in un 4.
- Similarmente, **un mancino vedrà la figura che vuole creare o disegnare nella sua mente prima di trasferirla sulla carta**. Questo può essere il motivo della presenza di un così alto numero di mancini nel campo artistico.

- Molti mancini trovano un modo per studiare ben diverso da quello trasmesso e si costruiscono da soli strategie per poter proseguire nell'apprendimento. **Avranno una visione generale di un argomento piuttosto che singoli fatti o date**.

- Alcuni scienziati affermano che si nasce mancini o destrimani per motivi genetici. **Più parenti mancini ci sono in famiglia e più il mancino utilizza l'emisfero a destra**.

- I mancini **pensano e si muovono da destra a sinistra**. Istantaneamente siamo programmati per partire verso una certa direzione, così da permettere una fuga più rapida.

- I libri sono per i destri. I mancini tengono le cose rilegate e stampate, come i giornali, nella mano destra ed usano la sinistra per sfogliare le pagine, **leggendo perciò dalla fine verso il principio**.

- Per un mancino è facile **ingarbugliarsi quando si impara a leggere o avere problemi, per esempio invertendo le lettere**. Molti insegnanti lo ignorano e a volte scambiano **tali difficoltà come una forma di dislessia**. Il mancino è calcolato tra gli **scolari problematici** invece basterebbe lasciarli un po' di tempo per adattarsi.

- **I mancini hanno una predisposizione a scrivere a specchio**. Le parole sono scritte da destra a sinistra e le lettere stesse sono invertite ("**bp**" diventa "**qd**"). Leonardo Da Vinci scriveva a specchio i propri quaderni segreti.

- La nostra civiltà ha passato secoli a disegnare attrezzi per renderci la vita più facile e, così facendo, li abbiamo creati predisposti per i destri, rendendo più difficile la vita a milioni di persone, perché **invece di adattare gli attrezzi, erano i mancini che dovevano forzatamente cambiare mano**.

- Pulsanti e leve ed altri generi di attrezzi che sono facili da usare per un destro possono essere causa di movimenti scomodi per un mancino. La posizione delle leve di sicurezza, manopole e pulsanti, la filettatura di una vite, la segnettatura di una lama, l'impugnatura modellata di un oggetto, la stampa sul dorso o sull'etichetta di un libro, la lettura di un metro da cantiere, hanno tutti una predisposizione per i destri. I produttori dicevano che non è conveniente produrre ad hoc per una percentuale così piccola della popolazione.



- Bisognerebbe inventare una casa dove tutto è concepito per i mancini. Ci sarebbe da ridere ad osservare i destrimani armeggiare anche solo un paio di forbici. Taglierebbero storto perché non vedrebbero la lama. Oppure un taglierino con la levetta a sinistra, così sarebbe facile tagliarsi come può accadere ai mancini. Pensa se un destro una mattina si alza, trova il mondo rovesciato e deve aprire la porta del frigorifero o una latta di conserva. Sarebbe buffo vederli tirare una boccia da bowling o fare la punta ad una matita... che mai si fa perché non taglia!